



**ATELIERS**  
**HAPPYKIDS**  
La confiance en soi de 6 à 11 ans

## Reprendre confiance en ses capacités

/ ENFANTS (6-11 ANS)

Des ateliers pour offrir aux enfants l'occasion de grandir et de se découvrir en leur permettant de **devenir plus autonomes et de ressentir une confiance en eux affermie et durable**. Grâce au jeu, ils se transforment et apprennent rapidement.



## Des ateliers ludiques et efficaces

Il s'agit de **développer leur confiance** et de les connecter à leurs ressources déjà existantes. Au cours de ces ateliers, votre enfant va acquérir des **techniques issues de l'hypnose**, et également du théâtre, et d'autres techniques encore. Il va pouvoir les mettre en pratique et **s'en servir toute sa vie**.



INFOS ET RÉSERVATION :

**Christine MOSSET, hypnothérapeute**

07.72.14.55.32 / [hypnose@christinemosset.com](mailto:hypnose@christinemosset.com)

[www.christinemosset.com](http://www.christinemosset.com)



Votre enfant **se décourage** parfois devant les difficultés ? Il lui arrive de **se dévaloriser** ? Il **n'ose pas toujours s'affirmer** face aux autres ou craint de s'exprimer en public ? Alors, **cet atelier est fait pour lui !**

## LA GRANDE AVENTURE !

Au cours d'une fantastique aventure, votre enfant va **acquérir 8 pouvoirs** grâce auxquels il sera capable d'affronter un terrible dragon qui symbolise sa peur.

### Pour apprendre à :

- se concentrer
- reconnaître ses émotions
- se donner plus de choix
- contacter ses ressources
- devenir maître de soi

## POUVOIR DE TRANSFORMATION

ACTIVATION

TRANQUILITÉ

RESPIRATION

PROTECTION

ENCOURAGEMENT

PERCEPTION

CONCENTRATION



CHRISTINE  
MOSSET

### UN ATELIER = 2 SÉANCES

 **Dates : 13 et 20 avril / 23 et 30 oct. / 28 déc. et 4 janv.**

 Horaires : de 14h à 16h30

 Lieu : La Maison du Bien-Être, 1 Allée des grands côteaux, 44850 Le Cellier

 Tarif : 97 € / enfant



→ **Les places sont limitées, réservez vite !**

Et profitez d'un cadeau surprise pour les 4 premiers inscrits.