

# Restaurant Scolaire - LES LONNIERES

Semaine n°46 : du 9 au 13 Novembre 2020

Armistice

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage poireaux p. de terre <span>M</span>	Salade d'endives <span>B</span>		Salade riz mimolette ciboulette	Salade coleslaw mayonnaise <span>B</span> <span>M</span>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blanquette de poissons <sup>S</sup>	Cordon bleu <sub>S</sub>		Parmentier de lentilles corail et carottes <span>F</span> <span>A</span>	Rôti de bœuf au jus <span>F</span>
	Boullgour <span>PS</span> <span>B</span>	Petits-pois cuisinés <span>A</span> <span>B</span>		(Pdt bio, carottes bio, et lentilles bio) <span>B</span>	Pâtes papillons <span>PS</span> <span>B</span>
PRODUIT LAITIER	Saint Paulin <span>B</span>	Brie <span>B</span>		Fromage blanc sucré <span>B</span>	Fromage bleu de chèvre <span>B</span>
DESSERT	Fruit <span>B</span>	Flan pâtissier <span>M</span>		Fruit <span>B</span>	Compote pomme banane



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

**Salade coleslaw:** carotte, chou blanc, mayonnaise /  
**Crèmeux de blaukraut:** crèmeux de chou-rouge/  
**Schweinbraten:** Rôti de porc sauce aux prunes /  
**Kirschmichel mit schokolade:** clafoutis chocolat et cerises noires

P.A. n°4

Semaine n°47 : du 16 au 20 Novembre 2020



Escapade gourmande en Allemagne

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage crécy <span>A</span> <span>M</span>	Taboulé aux crevettes	1/2 pomelos	Crèmeux de blaukraut	Cervelas
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette maison <span>F</span> <span>M</span>	Emincé de bœuf sauce tomate <span>F</span>	Filet de poulet sauce normande <span>F</span> <span>B</span>	Schweinbraten <span>F</span> <span>B</span>	Filet de poisson "du marché" <span>F</span> sauce concarnoise
	Haricots verts persillés <sub>S</sub> <span>B</span>	Riz créole <span>PS</span> <span>B</span>	Printanière de légumes <span>F</span> <span>B</span>	Spaetzle <span>PS</span> <span>B</span>	Purée de potiron <span>F</span> <span>M</span> <span>B</span>
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé <span>B</span>	Carré <span>B</span>	Fromage <span>B</span>	Gouda <span>B</span>	Camembert <span>B</span>
DESSERT	Fruit <span>B</span>	Fruit <span>B</span>	Crème pâtissière banane coco <span>M</span>	Kirschmichel mit Schokolade <span>M</span>	Fruit <span>B</span>

B bio

L Local

P.A. n°5

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison B bio

A Alternatif

R Race

S Saison

PS Produit sec

F Frais

S Surgelé

A Apertisé



Porc d'origine française



Boeuf d'origine française



Volaille d'origine française

F Produit frais

S Produit surgelé

PS Produit sec

A Produit apertisé

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

# Restaurant Scolaire - LES LONNIERES

Semaine n°48 : du 23 au 27 Novembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade mêlée <span>B</span>	Potage de légumes <span>M</span>	Semoule fantaisie	Blé aux petits légumes	Macédoine de légumes au poisson, <b>mayonnaise maison</b> <span>M</span>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tajine de légumes aux abricots secs et semoule <span>A</span> <span>B</span>	Emincé de bœuf sauce au poivre <span>F</span>	Paupiette de veau sauce champignons <span>S</span> <span>F</span>	Poisson meunière citron <span>S</span>	Chipolatas <span>F</span> <span>B</span>
	***	Tortis <span>PS</span> <span>B</span>	Chou-fleur persillé <span>S</span> <span>B</span>	Haricots beurre <span>S</span> <span>B</span>	Lentilles <span>PS</span> <span>B</span>
PRODUIT LAITIER	Fleur de brebis <span>B</span>	Fromage frais sucré <span>B</span>	Yaourt nature sucré <span>B</span>	Emmental <span>B</span>	Fleur d'Anjou <span>B</span>
DESSERT	Compote pomme ananas	Fruit <span>B</span>	Fruit <span>B</span>	Fruit <span>B</span>	Gâteau yaourt

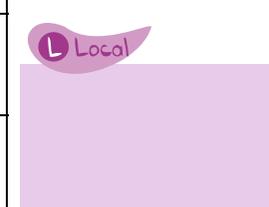
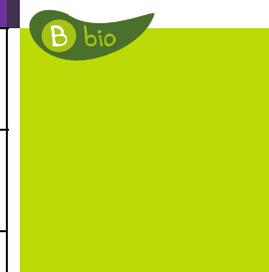
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

**Salade mêlée:** Salade, maïs, croutons  
**Semoule fantaisie:** semoule, tomate, maïs  
**Salade exotique:** riz, ananas, maïs

P.A. n°1

Semaine n°49 : du 30 Novembre au 6 Décembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes tricolore au surimi, <b>mayonnaise maison</b> <span>M</span>	Chou-rouge vinaigrette	Salade exotique	Céleri rémoulade <span>B</span> <b>mayonnaise maison</b> <span>M</span>	Potage de légumes <span>M</span>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier <span>M</span> <span>B</span>	Nuggets de blé <span>A</span> <span>S</span>	Tomates farcies, sauce tomate	Emincé de dinde sauce suprême <span>F</span> <span>B</span>	Filet de poisson "du marché" <span>F</span> sauce hollandaise
	***	Petits pois <span>A</span> <span>B</span>	Riz créole <span>PS</span> <span>B</span>	Poêlée de légumes <span>F</span> <span>B</span>	Carottes <span>F</span> <span>B</span>
PRODUIT LAITIER	Tomme <span>B</span>	Fromage blanc sucré <span>B</span>	Yaourt aromatisé <span>B</span>	Tomme de chèvre <span>B</span>	Camembert <span>B</span>
DESSERT	Crème dessert chocolat	Fruit <span>B</span>	Fruit <span>B</span>	Moelleux aux pommes <span>M</span>	Fruit <span>B</span>



P.A. n°2



# Restaurant Scolaire - LES LONNIERES

Semaine n°50 : du 7 au 11 Décembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Potage parmentier	Crêpe aux champignons	Maquereaux	Salade antillaise	Salade mimosa
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre à la savoyarde	Sauté de bœuf  mironton	Poulet rôti	Brandade de poisson  (purée bio)	Lasagnes indienne ou spaghetti lentilles tomates
	***	Carottes braisées	Haricots verts	Salade verte	***
PRODUIT LAITIER	Brie	Carré	Fromage	Fromage frais sucré	Tomme du Pays
DESSERT	Liégeois vanille	Fruit	Semoule au lait au chocolat	Fruit	Compote de fruits

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

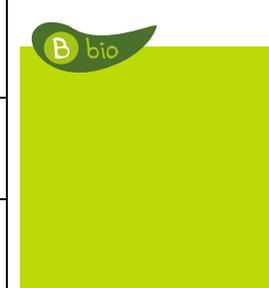
**Salade antillaise:** riz, ananas, poivrons / **Salade mimosa:** salade verte, œuf dur

P.A. n°3

Semaine n°51 : du 14 au 18 Décembre 2020

REPAS DE NOEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Salade de pâtes au basilic	Rillettes		Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin  sauce crustacés	Palette de porc  à la diable	Pizza au fromage		Chili - C - sin carne et riz
	Semoule	Chou-fleur béchamel	Poêlée de légumes		***
PRODUIT LAITIER	Tomme grise	Saint Paulin	Yaourt aromatisé		Emmental
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Crème dessert caramel	



P.A. n°4



Porc d'origine française
 Boeuf d'origine française
 Volaille d'origine française
 Produit frais
 Produit surgelé
 Produit sec
 Produit apertisé

Circuits courts/ Produits locaux
 maison
 bio
 Alternatif

**Ansamble**  
 UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE  
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restaurant Scolaire - LES LONNIERES

Semaine n°52 : du 21 au 25 Décembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	NOEL VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte <b>B</b>	Potage de potiron	1/2 pomelos	Salade coleslaw	 Joyeux Noël !
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage <b>A</b> <b>F</b>	Tortis bolognaise <b>F</b> <b>B</b>	Pilon de poulet rôti <b>F</b> <b>B</b>	Filet de poisson <b>S</b> sauce dieppoise	
	Petits pois cuisinés <b>A</b> <b>B</b>	***	Haricots verts persillés <b>S</b> <b>B</b>	Riz aux petits légumes <b>F</b> <b>B</b> PS	
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré <b>B</b>	Fromage <b>B</b>	Fromage <b>B</b>	Fromage <b>B</b>	
DESSERT	Madeleine	Fruit <b>B</b>	Marbré <b>M</b>	Fruit <b>B</b>	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

**Salade coleslaw:** carotte, chou blanc, mayonnaise  
**Salade mimosa:** salade verte, œuf dur  
**Salade exotique:** riz, ananas, maïs /  
**Salade Marco Polo:** Tortis, surimi, poivrons, mayonnaise

P.A. n°5

Semaine n°53 : du 28 Décembre 2020 au 1er Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	JOUR DE L'AN VENDREDI
ENTRÉE	Salade mimosa <b>B</b>	Potage de légumes <b>M</b>	Salade exotique	Salade Marco Polo	 Bonne Année !
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Loubia végétarienne <b>F</b> <b>A</b>	Bœuf bourguignon <b>F</b>	Colin pané citron <b>S</b>	Gratin de chou-fleur à la parisienne <b>F</b> <b>B</b>	
	***	Semoule <b>PS</b> <b>B</b>	Carottes à la crème <b>F</b> <b>B</b>	***	
PRODUIT LAITIER	Fromage <b>B</b>	Fromage frais sucré <b>B</b>	Yaourt aromatisé <b>B</b>	Fromage <b>B</b>	
DESSERT	Liegeois chocolat	Fruit <b>B</b>	Fruit <b>B</b>	Fruit <b>B</b>	



P.A. n°1



 Circuits courts/ Produits locaux
  maison
  bio
  Alternatif
 









 Porc d'origine française
  Boeuf d'origine française
  Volaille d'origine française
 **F** Produit frais
 **S** Produit surgelé
 **PS** Produit sec
 **A** Produit apertisé

