

Restaurant Scolaire - LES LONNIERES

Semaine n°46 : du 9 au 13 Novembre 2020

Armistice

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Potage poireaux p. de terre ^M	Salade d'endives ^B		Salade riz mimolette ciboulette	Salade coleslaw ^B mayonnaise ^M
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blanquette de poissons ^S	Cordon bleu ^S		Parmentier de lentilles corail et carottes ^F ^A	Rôti de bœuf au jus ^F
	Boullgour ^{PS} ^B	Petits-pois cuisinés ^A ^B		(Pdt bio, carottes bio, et lentilles bio) ^B	Pâtes papillons ^{PS} ^B
PRODUIT LAITIER	Saint Paulin ^B	Brie ^B		Fromage blanc sucré ^B	Fromage bleu de chèvre ^B
DESSERT	Fruit ^B	Flan pâtissier ^M		Fruit ^B	Compote pomme banane



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise /
Crèmeux de blaukraut: crèmeux de chou-rouge/
Schweinbraten: Rôti de porc sauce aux prunes /
Kirschmichel mit schokolade: clafoutis chocolat et cerises noires

P.A. n°4

Semaine n°47 : du 16 au 20 Novembre 2020



Escapade gourmande en Allemagne

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Potage crécy ^A ^M	Taboulé aux crevettes	1/2 pomelos	Crèmeux de blaukraut	Cervelas
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette maison ^F ^M	Emincé de bœuf sauce tomate ^F	Filet de poulet sauce normande ^F ^B	Schweinbraten ^F ^B	Filet de poisson "du marché" ^F sauce concarnoise
	Haricots verts persillés ^S ^B	Riz créole ^{PS} ^B	Printanière de légumes ^F ^B	Spaetzle ^{PS} ^B	Purée de potiron ^F ^M ^B
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé ^B	Carré ^B	Fromage ^B	Gouda ^B	Camembert ^B
DESSERT	Fruit ^B	Fruit ^B	Crème pâtissière banane coco ^M	Kirschmichel mit Schokolade ^M	Fruit ^B

^B bio

^L Local

P.A. n°5

Menu validé en commission menu

^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison ^B bio

^A Alternatif

^R Race

^S Race

^{PS} Race

^F Race

^A Race

^M Race

^B Race



Porc d'origine française



Boeuf d'origine française



Volaille d'origine française

^F Produit frais

^S Produit surgelé

^{PS} Produit sec

^A Produit apertisé

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

Restaurant Scolaire - LES LONNIERES

Semaine n°48 : du 23 au 27 Novembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade mêlée B	Potage de légumes M	Semoule fantaisie	Blé aux petits légumes	Macédoine de légumes au poisson, mayonnaise maison M
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tajine de légumes aux abricots secs et semoule A B	Emincé de bœuf sauce au poivre F	Paupiette de veau sauce champignons S F	Poisson meunière citron S	Chipolatas F B
	***	Tortis PS B	Chou-fleur persillé S B	Haricots beurre S B	Lentilles PS B
PRODUIT LAITIER	Fleur de brebis B	Fromage frais sucré B	Yaourt nature sucré B	Emmental B	Fleur d'Anjou B
DESSERT	Compote pomme ananas	Fruit B	Fruit B	Fruit B	Gâteau yaourt

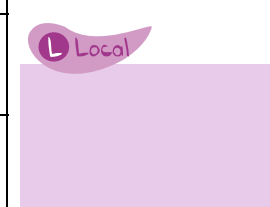
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: Salade, maïs, croutons
Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs
Salade exotique: riz, ananas, maïs

P.A. n°1

Semaine n°49 : du 30 Novembre au 6 Décembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes tricolore au surimi, mayonnaise maison M	Chou-rouge vinaigrette	Salade exotique	Céleri rémoulade mayonnaise maison B M	Potage de légumes M
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier M B	Nuggets de blé A S	Tomates farcies, sauce tomate	Emincé de dinde sauce suprême F B	Filet de poisson "du marché" sauce hollandaise F
	***	Petits pois A B	Riz créole PS B	Poêlée de légumes F B	Carottes F B
PRODUIT LAITIER	Tomme B	Fromage blanc sucré B	Yaourt aromatisé B	Tomme de chèvre B	Camembert B
DESSERT	Crème dessert chocolat	Fruit B	Fruit B	Moelleux aux pommes M	Fruit B



P.A. n°2



Restaurant Scolaire - LES LONNIERES

Semaine n°50 : du 7 au 11 Décembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Potage parmentier M B	Crêpe aux champignons	Maquereaux	Salade antillaise	Salade mimosa B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre à la savoyarde F B	Sauté de bœuf F mironton	Poulet rôti F 	Brandade de poisson F (purée bio) B	Lasagnes indienne ou spaghetti lentilles tomates A B F
	***	Carottes braisées F B	Haricots verts S B	Salade verte F B	***
PRODUIT LAITIER	Brie B	Carré L B	Fromage B	Fromage frais sucré B	Tomme du Pays B
DESSERT	Liégeois vanille	Fruit B	Semoule au lait au chocolat M	Fruit B	Compote de fruits

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, ananas, poivrons / **Salade mimosa:** salade verte, œuf dur

P.A. n°3

Semaine n°51 : du 14 au 18 Décembre 2020

REPAS DE NOEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Potage de légumes M	Salade de pâtes au basilic	Rillettes B		Carottes râpées vinaigrette B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin S sauce crustacés	Palette de porc F à la diable	Pizza au fromage S		Chili - C - sin carne et riz S PS A B
	Semoule PS B	Chou-fleur béchamel S B	Poêlée de légumes F B		***
PRODUIT LAITIER	Tomme grise B	Saint Paulin B	Yaourt aromatisé B		Emmental B
DESSERT	Fruit B	Fruit B	Fruit B	Crème dessert caramel	



P.A. n°4




L Circuits courts/ Produits locaux
 M maison
 B bio
 A Alternatif
 Race Volaille
 Porc d'origine française
 Bœuf d'origine française
 Volaille d'origine française
 F Produit frais
 S Produit surgelé
 PS Produit sec
 A Produit apertisé

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant Scolaire - LES LONNIERES

Semaine n°52 : du 21 au 25 Décembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	NOEL VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte B	Potage de potiron	1/2 pomelos	Salade coleslaw	 Joyeux Noël !
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage A F	Tortis bolognaise F B	Pilon de poulet rôti F B	Filet de poisson S sauce dieppoise	
	Petits pois cuisinés A B	***	Haricots verts persillés S B	Riz aux petits légumes F B PS	
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré B	Fromage B	Fromage B	Fromage B	
DESSERT	Madeleine	Fruit B	Marbré M	Fruit B	


P.A. n°5



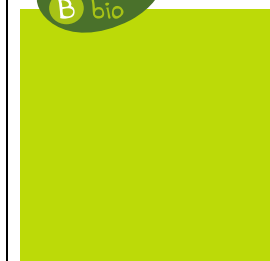
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES








Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise
Salade mimosa: salade verte, œuf dur
Salade exotique: riz, ananas, maïs /
Salade Marco Polo: Tortis, surimi, poivrons, mayonnaise

Semaine n°53 : du 28 Décembre 2020 au 1er Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	JOUR DE L'AN VENDREDI
ENTRÉE	Salade mimosa B	Potage de légumes M	Salade exotique	Salade Marco Polo	 Bonne Année !
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Loubia végétarienne F A	Bœuf bourguignon F	Colin pané citron S	Gratin de chou-fleur à la parisienne F B	
	***	Semoule PS B	Carottes à la crème F B	***	
PRODUIT LAITIER	Fromage B	Fromage frais sucré B	Yaourt aromatisé B	Fromage B	
DESSERT	Liegeois chocolat	Fruit B	Fruit B	Fruit B	

P.A. n°1



 Porc d'origine française
  Boeuf d'origine française
  Volaille d'origine française
  **F** Produit frais
  **S** Produit surgelé
  **PS** Produit sec
  **A** Produit apertisé

 **L** Circuits courts/Produits locaux
  **M** maison
  **B** bio
  **A** Alternatif
  **S** Sociale
  **R** Régional
  **R** Race Membre
  **L** Label Blanc
  **R** Label Rouge
  **V** Label Vert
  **J** Label Jaune
  **O** Label Orange
  **R** Label Rouge
  **V** Label Vert
  **J** Label Jaune
  **O** Label Orange

Ansamble
 UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES